

APENPOKKEN - INFORMATIE VOOR DE PATIENT

Blijf thuis

- Tot de volledige genezing van de huidletsels (waarbij **alle** huidlaesies zijn opgedroogd, de korstjes zijn afgevallen en zich daaronder een nieuwe huidlaag heeft gevormd), moet u thuisblijven in isolatie, in een aparte kamer. Het huis verlaten is alleen toegestaan voor essentiële redenen (medische afspraak en dringende boodschappen als niemand anders hiervoor kan zorgen) en enkel met het dragen van een chirurgisch mondmasker en het bedekken van de huidletsels (bv. lange mouwen en broek).
- Als uw symptomen verergeren, bel dan uw huisarts om een afspraak te maken. Als u toch (rechtstreeks) naar een spoedgevallendienst gaat omwille van ernstige symptomen, brengt u hen telefonisch op de hoogte voor uw aankomst.

Beperk verdere verspreiding

- Het virus wordt overgedragen door nauw contact met een besmet persoon. Transmissie is mogelijk 1) via direct lichamelijk contact met huidletsels of lichaamsvloeistoffen van een besmet persoon of met kleding, linnengoed of voorwerpen dat door een besmette persoon wordt gebruikt, of 2) via respiratoire druppels bij langdurig contact tussen personen.
- Vermijd gedurende de isolatieperiode direct huidcontact met andere personen en ook contact met huisgenoten op een afstand van minder dan 1,5 meter. Indien er toch contact is op minder dan 1,5 meter, draag dan een chirurgisch mondmasker.
- Was regelmatig uw handen (met water en zeep of met een alcohol doekje), vooral na het aanraken van de huidletsels of materiaal, kleding, beddengoed of omgevingsoppervlakken die in contact kunnen zijn geweest met de letsels. Droog uw handen af met wegwerpdoekjes of een propere handdoek.
- Afval van de verzorging van de huidletsels, zoals kompressen, moet verzameld worden in een aparte lekvrije afvalzak, die nadien (goed afgesloten) verpakt wordt in een tweede vuilzak alvorens die bij het huisafval te doen.
- Het is niet nodig dat de besmette persoon apart eetgerei gebruikt, mits het goed is gewassen. Vervuild serviesgoed en eetgerei moet in de vaatwasmachine of met de hand met warm water en zeep worden afgewassen.
- Beddengoed, handdoeken en kleding moeten gewassen worden in een gewone wasmachine op 60° en met gewoon wasmiddel.
 - Ga voorzichtig om met vuil wasgoed om direct contact met besmet materiaal te voorkomen.
 - Verontreinigd wasgoed mag niet worden geschud of anderszins gehanteerd op een manier die besmettelijke deeltjes kan verspreiden.
- Besmette oppervlakken moeten worden gereinigd en gedesinfecteerd. Standaard huishoudelijke reinigings-/ontsmettingsmiddelen kunnen worden gebruikt.
- Tot 12 weken na het verdwijnen van de huidletsels wordt het gebruik van een condoom aanbevolen tijdens elke seksuele activiteit.