

1. Duration of constipation

0-18 months	0
18 months to 5 years	1
5-10 years	2
10-20 years	3
>20 years (or all life)	4

2. Laxative use

None	0
Laxatives pm or for short duration	1
Laxatives regular, long duration	2
Laxatives long duration, ineffective	3

3. Frequency of bowel movement (using current therapy)

1-2 times / 1-2 days	0
2 or less times / week	1
Less than once per week	2
Less than once per 2 weeks	3

4. Unsuccessful evacuatory attempts

Never / rarely	0
Occasionally	1
Usually	2
Always = manual evacuation	3

5. Feeling incomplete evacuation

Never	0
Rarely	1
Occasionally	2
Usually	3
Always	4

6. Abdominal pain

Never	0
Rarely	1
Occasionally	2
Usually	3
Always	4

7. Bloating

Never	0
Perceived by patient only	1
Visible to others	2
Severe causing satiety or nausea	3
Severe with vomiting	4

8. Enemas / Digitation

None	0
Enemata / suppositories occasionally	1
Enemata / suppositories regular	2
Manual evacuation occasionally	3
Manual evacuation always	4

9. Time taken (minutes in lavatory / attempt)

<5 minutes	0
5-10 minutes	1
10-30 minutes	2
> 30 minutes	3

10. Difficulty evacuating (causing a painful evacuation effort)

Never	0
Rarely	1
Occasionally	2
Usually	3
Always	4

11. Stool consistency (without laxatives)

Soft / loose/ normal	0
Occasionally hard	1
Always hard	2
Always hard, usually pellet like	3

KEY	
Rarely	= < 25% of time
Occasionally	= 25-50% of the time
Usually	= > 50% of the time

Figure 1. The Knowles-Eccersley-Scott-Symptom Questionnaire.
Belgian Screening Tools III (BeST III)
Universiteit Gent
Université Catholique de Louvain (UCL)

Knowles CH, Eccersley AJ, Scott SM, Walker SM, Reeves B, Lunniss PJ. (2000) Linear discriminant analysis of symptoms in patients with chronic constipation: validation of a new scoring system (KESS). Dis Colon Rectum 2000; 43: 1419–26.

1. Duur van de constipatie		7. Opgeblazen gevoel	
0-18 maanden	0	nooit	0
18 maanden – 5 jaar	1	enkel de indruk van de patiënt	1
5-10 jaar	2	zichtbaar voor anderen	2
10-20 jaar	3	ernstige oorzaak van oververzadiging	
>20 jaar (of heel het leven)	4	of misselijkheid	3
		ernstig met braken	4
2. Gebruik van laxeermiddelen		8. Enemas/ digitaties	
Geen	0	Geen	0
pm of voor korte tijd	1	occasioneel enemata/suppositoires	1
regelmatig, voor langere tijd	2	regelmatig enemata/suppositoires	2
langere tijd, ineffectief	3	occasioneel manuele uitscheiding	3
		altijd manuele uitscheiding	4
3. Frequentie van darmbewegingen (met de huidige behandeling)		9. Benodigde tijd (minuten in het toilet/ poging)	
1-2 keer/ 1-2 dagen	0	<5 minuten	0
2 of minder keer/ week	1	5-10 minuten	1
<1 keer per week	2	10-30 minuten	2
<1 keer per 2 weken	3	>30 minuten	3
4. Onsuccesvolle pogingen tot uitscheiding		10. Moeilijkheden bij het uitscheiden	
Nooit/ zelden	0	nooit	0
soms	1	zelden	1
meestal	2	soms	2
Altijd = manuele uitscheiding	3	meestal	3
		Altijd	4
5. Het gevoel van een onvolledige uitscheiding		11. Consistentie van de stoelgang (zonder laxeermiddelen)	
Nooit	0	zacht/ los/ normaal	0
Zelden	1	soms hard	1
Soms	2	altijd hard	2
Meestal	3	altijd hard, meestal bolvormig	3
Altijd	4		
6. Buikpijn		toets:	
Nooit	0	zelden: <25% van de tijd	
Zelden	1	soms: 25 – 50% van de tijd	
Soms	2	meestal: > 50% van de tijd	
Meestal	3		