

## Menthol

---

Le menthol est un composé naturel présent dans différentes plantes de la famille des menthes, au même titre que la menthe poivrée, la menthe sauvage et la menthe verte. Lorsqu'elle est consommée, elle confère à la fumée de cigarette un goût et une odeur de menthe, tout en ayant un effet rafraîchissant caractéristique.



### Utilisations générales

Le menthol est également produit de manière synthétique pour un usage commercial et est largement utilisé dans la nourriture, les arômes, l'hygiène buccale, les cosmétiques ainsi que dans l'industrie pharmaceutique. L'industrie du tabac est l'un des principaux utilisateurs du menthol.

### Utilisations rapportées dans l'industrie du tabac

Le menthol est l'un des additifs les plus fréquemment utilisés dans l'industrie du tabac. Il est utilisé dans les produits du tabac depuis les années 20, afin de contrer l'âpreté de la fumée et comme solution alternative pour apaiser les fumeurs souffrant de refroidissements. Le menthol est le seul type d'additif du tabac qui soit vendu en tant que catégorie spécifique de cigarettes : les "cigarettes au menthol". Le menthol est ajouté aux cigarettes afin de conférer à la fumée inhalée un arôme de menthe spécifique et propre à la marque. Le menthol est ajouté à différents éléments de la cigarette : soit directement dans le tabac, sur la feuille à l'intérieur du paquet de cigarettes, sur le filtre de papier ou, plus récemment, sous la forme d'une capsule écrasable placée à l'intérieur du filtre pour conférer un effet plus fort.

La quantité de menthol ajoutée à la cigarette dépend du fait qu'elle soit ou non produite en tant que cigarette "au menthol". Les cigarettes mentholées contiennent du menthol à des teneurs représentant jusqu'à 0,45 % du poids total du tabac utilisé dans une cigarette (bien qu'il ait aussi été fait état de teneurs allant jusqu'à 2 %). Les cigarettes non mentholées peuvent contenir du menthol à des niveaux bien plus faibles, qui représentent entre 0,01 et 0,03 % du poids total du tabac.

### Effets nocifs pour la santé

Le menthol est généralement considéré comme pouvant être utilisé en toute sécurité dans l'alimentation et les cosmétiques. Cela ne suppose toutefois pas qu'il soit sans danger lorsqu'inhalé avec la fumée de cigarette. Bien que des études montrent que lorsqu'une cigarette mentholée est consommée, la quasi-totalité du menthol dégagé dans la fumée reste inchangée, une petite quantité (0,5 %) brûle et peut former des composés tels que le benzo(a)pyrène et le benzène. Ces substances ont été classifiées comme agents cancérogènes pour les humains par le Centre international de recherche sur le cancer (une agence spécialisée dans la recherche sur le cancer).

Le menthol engourdit la gorge et accroît l'onctuosité de la fumée, masquant ainsi les effets âpres de la fumée de cigarette, ce qui facilite l'action de fumer. Les fumeurs de cigarettes mentholées ont également tendance à inhaler plus profondément pour l'effet apaisant. Ces effets, ainsi que le goût de menthe, sont particulièrement attrayants pour les jeunes, et des

études ont démontré que les cigarettes au menthol sont souvent consommées par les adolescents et qu'elles constituent souvent la catégorie de cigarettes sur laquelle porte leur premier choix.

Les cigaretteurs reconnaissent que l'effet apaisant du menthol rend agréable le fait de fumer et de ce fait ajoutent du menthol au tabac utilisé pour la fabrication des cigarettes non mentholées (c'est-à-dire les cigarettes ordinaires). Cela confère un goût plus onctueux et moins âpre, sans le goût de la menthe. Parmi les autres additifs au tabac ajoutés à cette fin, citons la menthe poivrée, la menthe verte, le thym et les huiles d'eucalyptus, ainsi que le salicylate de méthyle. Dès lors, en ajoutant du menthol, les cigaretteurs augmentent l'attrait des cigarettes.

L'expérience sensorielle découlant du fait de fumer des cigarettes au menthol rend difficile le sevrage étant donné que le goût agréable, l'odeur et les effets rafraîchissant peuvent renforcer le tabagisme. En effet, il peut résulter de l'effet anesthésiant du menthol sur les poumons que bon nombre de fumeurs peuvent inhaler plus profondément afin de recevoir leur dose de nicotine.

L'utilisation du menthol dans des produits médicaux peut aussi créer chez les fumeurs un sentiment erroné de sécurité. Des études ont montré que les fumeurs de cigarettes au menthol ont la fausse impression que ce composé leur apporte une sorte de protection de la santé, par comparaison aux cigarettes non mentholées. Cela encourage le tabagisme et facilite l'apparition d'une dépendance chez les fumeurs, les exposant ainsi à des niveaux supérieurs de substances toxiques contenues dans la fumée de cigarette.

Le présent texte est une traduction de la fiche d'information sur l'additif du tabac « menthol » rédigée par le Centre allemand de recherche sur le cancer (DKFZ). Le SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement assume la responsabilité de la traduction. Le texte original en anglais se trouve sur le site Internet du DKFZ, <http://www.dkfz.de/de/tabakkontrolle>. Cette initiative a été soutenue financièrement par l'Union européenne dans le cadre du programme Santé.

