

Mini-COG

Borson S, Scanlan J, Brush M, et al. (2000) The Mini-Cog : a cognitive « vital signs » measure for dementia screening in multi-lingual elderly.

Directions of use

The Mini-Cog assessment instrument combines an uncued 3-item recall test with a clock-drawing test (CDT). The Mini-Cog can be administered in about 3 minutes, requires no special equipment, and is relatively uninfluenced by level of education or language variations.

The test is administered as follows:

1. Instruct the patient to listen carefully to and remember 3 unrelated words and then to repeat the words.
2. Instruct the patient to draw the face of a clock, either on a blank sheet of paper, or on a sheet with the clock circle already drawn on the page. After the patient puts the numbers on the clock face, ask him or her to draw the hands of the clock to read a specific time, such as 11:10. These instructions can be repeated, but no additional instructions should be given. Give the patient as much time as needed to complete the task. The CDT serves as the recall distractor.
3. Ask the patient to repeat the 3 previously presented word.

Directions for scoring

Give 1 point for each recalled word after the CDT distractor. Score 1–3. For the CDT scoring, see “Clock Drawing Test”

Instructions for the patient: I would like to do some things to test your memory. I am going to name three objects. Please wait until I say all three words, and then repeat them. Remember what they are because I am going to ask you to name them again in a few minutes. Please remember these words for me: BANANA – SUNRISE– CHAIR.

Now, instruct the patient to draw the face of a clock on the back of this paper. After the patient puts the numbers on the clock face, ask him to draw the hands of the clock to read ten minutes after eleven. These instructions may be repeated, but no additional instructions should be given. Give the patient as much time as necessary to complete.

What are the three objects I asked you to remember?

- | | |
|------------|-----------|
| 1. Banana | _____ (1) |
| 2. Sunrise | _____ (1) |
| 3. Chair | _____ (1) |

Total Score: _____ (3)

The clock is considered normal if all numbers are present in the correct sequence and position, and the hands readably display the requested time.

Clock task: Normal Abnormal

Positive screen: A score of 0, or a score of 1 or 2 with an abnormal clock.

Negative screen: A score of 1 or 2 with a normal clock, or a score of 3.

Mini-Cog Screen: Positive Negative

Vertaling: Mini-COG

Borson S, Scanlan J, Brush M, et al. (2000) The Mini-Cog : a cognitive « vital signs » measure for dementia screening in multi-lingual elderly.

Richtlijnen voor gebruik

Het evaluatie-instrument Mini-COG combineert een herinneringstest van 3 woorden met een kloktest. De Mini-COG kan op ongeveer 3 minuten worden afgenomen, vereist geen speciale uitrusting en wordt niet beïnvloed door taal of scholingsgraad.

De test met de drie woorden wordt als volgt afgenomen:

1. Vraag de patiënt om aandachtig naar de 3 woorden te luisteren, ze zich te herinneren en ze dan te herhalen.
2. Vraag de patiënt om een klok te tekenen, op een wit blad of op een blad met een voorgetekende klokcirkel. Vraag hem vervolgens om de cijfers op de klok te schrijven, en de wijzers zodanig te tekenen dat de klok 11.10 uur aangeeft. U kunt deze instructies herhalen, maar u mag geen bijkomende instructie geven. De kloktest dient om de aandacht van de patiënt af te leiden voor hij de drie woorden moet herinneren.
3. Vraag de patiënt om de drie woorden die hem werden gepresenteerd, te herhalen.

Richtlijnen voor het toekennen van de punten

1 punt wordt toegekend voor elk woord dat na de kloktest werd herinnerd.(1-3 punten).

De puntentoekenning voor de kloktest hangt af van de versie die voor deze test werd gebruikt (zie 'Clock Drawing Test'-gedeelte)

Instructies voor de patiënt: Ik zou u enkele vragen willen stellen om uw geheugen te testen. Ik geef u de namen van drie voorwerpen. Wacht tot ik de woorden gezegd heb en herhaal ze. Onthoud deze drie woorden want ik zal u binnen enkele minuten nogmaals de namen van deze voorwerpen vragen

Wilt u a.u.b. deze woorden onthouden: BANANAAN – ZONSOPGANG – STOEL.

Geef de patiënt nu de opdracht om een klok te tekenen. De patiënt moet vervolgens de cijfers op de rand schrijven en vraag om de wijzers zodanig te plaatsen dat de klok 11.10u aangeeft. U mag de instructies herhalen maar geen bijkomende instructies geven. Geef de patiënt zoveel tijd als hij nodig heeft om de test uit te voeren.

Wat zijn de drie voorwerpen die ik u vroeg om te onthouden?

1. Banaan _____ (1)
2. Zonsopgang _____ (1)
3. Stoel _____ (1)

Totaalscore: _____ (3)

De klok wordt als normaal beschouwd als alle cijfers in de juiste volgorde en op de juiste plaats staan en als de wijzers het gevraagde uur aangeven.

Clock task: Normal Abnormal

Positive screen: Score 0, of score 1 of 2 met een abnormale klok.

Negative screen: Scores 1 of 2 met een normale klok, of score 3.

Mini-Cog Screen: Positief Negatief