

## **Note du RMG au Conseil national de sécurité du 15 avril 2020**

**13/04/2020**

La crise actuelle est sans précédent. Son impact bouleverse notre société dans tous ses aspects et sa fin n'est pas pour demain. Nous ignorons encore ce qui nous attend, mais nous savons que cela durera encore des mois. Sans oublier le fait que durant et après cette crise temporaire liée au coronavirus, une crise économique, qui s'est entre-temps amorcée, se rapproche et se fera ressentir dans une période où la population souffrira encore des conséquences des mesures nécessaires, drastiques et réfléchies.

À situation exceptionnelle, actions exceptionnelles. Le RMG apprécie les décisions fortes prises par le gouvernement et les efforts de la population pour respecter les mesures de restrictions des contacts sociaux, recadrées lorsque nécessaire par une intervention des forces de l'ordre. Grâce à ces efforts, notre pays est jusqu'à présent parvenu à freiner la pression sur notre secteur des soins de santé. Le RMG tient pour cela à remercier expressément chacun d'entre nous, et tout particulièrement ceux et celles qui, en faisant preuve d'un sens du devoir exemplaire et sans faire de bruit mais avec persévérance, prennent soin des patients atteints du Covid-19.

### **Pas d'assouplissement irréfléchi ni précipité des mesures**

Le RMG souhaite mettre en garde contre un assouplissement trop rapide et précipité des mesures. Un relâchement des mesures ne devrait avoir lieu que dans le cadre d'une stratégie à long terme bien définie en matière de soins, de protection, de tests et de suivi des contacts. Cette stratégie doit être opérationnalisée de façon efficace et faire l'objet d'une communication claire.

- En effet, il y a encore trop d'incertitudes quant aux caractéristiques épidémiologiques de cette pandémie virale. Selon les récentes modélisations il existe un risque réel de surcharge de la capacité du système de soins si les mesures étaient levées trop rapidement et trop drastiquement. Il faut tenir compte du fait que les effets des mesures prises ne sont visibles qu'après quelques semaines. Les hôpitaux et autres structures de soins doivent déjà aujourd'hui faire face à une forte pression permanente.
- Le RMG s'inquiète de la pénurie persistante de personnel, moyens de protection, dispositifs médicaux et médicaments. Nous devons nous organiser en vue de garantir la prise en charge des patients Covid-19 sur le long terme.
- Les propositions des scientifiques concernant l'utilisation de masques sont approuvées aujourd'hui, lundi 13/04. Les recommandations relatives au port de masques faits maison seront revues sur base de ces propositions. Les masques chirurgicaux de haute qualité et les

masques FFP2 doivent être réservés au personnel des soins de santé, mais l'utilisation de masques de confort et masques faits maison apporte une aide relative, dans les cas, suite à un assouplissement des mesures, la distanciation sociale serait difficile à respecter.

- Dès l'assouplissement des mesures, un suivi des contacts sera essentiel. Ce suivi demande énormément de travail et exigera par conséquent une approche innovante (ressources humaines supplémentaires, aspects technologiques...). Les aspects juridiques et éthiques devront également être pris en considération.
- La disponibilité de tests d'immunité de haute qualité doit être une priorité pour contrôler à plus longue échéance le degré d'immunité de la population. Les tests PCR, de même qu'un réseau logistique, devront également rester disponibles en quantités suffisantes, de sorte que toute personne symptomatique puisse être testée pour limiter au minimum le risque d'émergence.

### **Une attention à long terme pour les soins non Covid-19 et pour le bien-être**

Il est également urgent de se préoccuper du nombre croissant de patients non Covid-19 qui nécessitent des soins essentiels et qui ne les reçoivent pas ou de manière insuffisante. De même, les soins électifs reportés devront être réalisés et il serait utile ici de proposer une certaine perspective à terme. Cela signifie qu'à chaque étape dans l'assouplissement des mesures, le bénéfice potentiel de la mesure devra être soupesé et évalué au regard du risque de charge supplémentaire sur le système de santé avant de poursuivre un déconfinement progressif.

Le RMG demande que l'on prête l'attention nécessaire au bien-être psychosocial à long terme des prestataires de soins et des citoyens - dans et hors collectivités - sur une période suffisamment longue. En effet, la santé est bien plus que le fait de porter ou non un virus. Les initiatives qui permettent de rendre la vie des gens plus agréable durant cette période difficile doivent être soutenues, p. ex. pour les personnes qui se trouvent dans une situation de quasi-privation sociale, les personnes nécessitant des soins chroniques et des soins de substitution au domicile qui sont aujourd'hui privées de tout contact physique avec leurs proches, les personnes en situation de vulnérabilité, la problématique du chômage, des violences domestiques, les familles sans jardin, etc. Le RMG demande donc de réfléchir également à une approche de longue durée en dehors des soins, afin de trouver le meilleur équilibre possible entre notre cohabitation à long terme avec le virus et les facteurs psychosociaux, économiques et autres. Car une chose est certaine pour le RMG - mais peut-être encore insuffisamment pour la population et les médias - le virus SRAS-CoV-2 va encore longtemps influencer, si pas dominer, nos vies.

### **Uniformité et clarté au niveau de la communication et de l'action**

Le RMG souligne l'importance d'une uniformité claire dans la communication et dans les processus décisionnels : une cohérence est indispensable au niveau des avis, des décisions des

divers organes décisionnels, au niveau des actions prises par les autorités et au niveau de la mise en œuvre des directives validées par tous les acteurs concernés sur le terrain. Nous devons veiller à ce que les décisions successives - qui doivent parfois être prises sous forte pression - soient scientifiquement fondées et s'inscrivent dans une vision à long terme cohérente.

La collaboration entre structures existantes et nouvelles pour lutter contre cette crise implique des défis majeurs. Le RMG estime dès lors devoir appeler à une collaboration plus importante et constructive entre toutes les structures d'avis et de décision. La coordination, certainement en temps de crise, est cruciale pour garantir une prise de décision rapide. Le RMG est demandeur d'une clarification des rôles et responsabilités des différents organes.

Dans les limites des possibilités qui lui sont attribuées, le RMG continuera à s'employer loyalement à remplir en toute sérénité son rôle de coordination et de soutien à la CIM, en tenant compte de la réalité de terrain, des arguments scientifiques et du contexte politique. À cet égard, on tendra vers une collaboration et un soutien maximum sur base du principe de solidarité.

**Le degré de confiance envers les autorités détermine en effet dans quelle mesure la population modifie son comportement** et dans quelle mesure les mesures imposées sont respectées.