

Commission d'avis des préparations de plantes

Avis du 20 mai 2014 rendu par la Commission d'avis des préparations de plantes à propos de l'utilisation sûre de préparations à base d'*Opuntia ficus-indica* (L.) Mill. dans les compléments alimentaires.

Le 18 février 2014, la Commission d'avis des préparations de plantes a été invitée par la Direction générale Animaux, Végétaux et Alimentation du Service Public Fédéral Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement à se prononcer sur l'utilisation sûre de compléments alimentaires à base de gomme d'*Opuntia ficus-indica* (L.) Mill..

Vu l'arrêté royal du 29 août 1997 relatif à la fabrication et au commerce de denrées alimentaires composées ou contenant des plantes ou préparations de plantes (arrêté Plantes), en particulier l'article 4, § 6 ;

Sur la base des dossiers de notification introduits et des informations disponibles, la Commission d'avis des préparations de plantes a, en résumé, conclu ce qui suit :

Une étude a mis en évidence que la dose maximale tolérée (DMT) chez les rats est supérieure à 2000 mg/kg de poudre séchée.

Tout comme dans certains autres Etats membres, il est recommandé de mentionner sur l'emballage que les capsules doivent être prises avec beaucoup d'eau. Cette contrainte s'explique par le fait que les fibres présentes dans le produit pourraient gonfler dans l'œsophage et que le produit pourrait éventuellement avoir un effet laxatif.

Sur la base des données fournies, il s'avère que l'utilisation de préparations à base de cladodes de l'*Opuntia ficus-indica* (L.) Mill. ne pose aucun problème de sécurité.

La Commission d'avis des préparations de plantes a rendu l'avis suivant en date du 20 mai 2014 :

Vu l'utilisation traditionnelle et sûre, le cladode de l'*Opuntia ficus-indica* (L.) Mill. peut être repris dans la liste 3 en annexe de l'arrêté Plantes.

La Commission d'avis des préparations de plantes se réserve le droit de réexaminer cet avis à la lumière de nouvelles considérations.

La Commission d'avis des préparations de plantes