

# OVERGEWICHT EN OBESITAS

## Doelstellingen leerpakket :

---

In deze e-learning wordt ingegaan op de herkenning en aanpak van overgewicht en obesitas bij volwassenen. Er wordt niet dieper ingegaan op gewichtsproblemen bij kinderen/jongeren.

### Leerdoelen:

1. Aanpak van overgewicht en obesitas bij volwassenen in de eerste lijn verbeteren, door grondige identificatie, diagnosestelling, risicostratificatie en behandeling op maat in plaats van het standaard advies "eet minder, beweeg meer".
2. De focus op gewicht veranderen naar een focus op leefstijl bij de aanpak van overgewicht en obesitas.
3. Signalen van eetproblemen en eetstoornissen kunnen herkennen en gebruik maken van korte screeningsinstrumenten om eetstoornissen te detecteren.
4. Kennismaken met de ruimere EOSS stadiëring naast BMI als inschatting van ernst en deze kunnen toepassen.
5. De beschikbare handvatten om motivationeel te werken toepassen bij de aanpak van overgewicht en obesitas.
6. De meerwaarde van andere disciplines kunnen inschatten bij de aanpak van overgewicht en obesitas en waar aangewezen multidisciplinair werken.

### Na deze e-learning

1. heeft u een idee van hoe de moderne obesitas-aanpak eruit ziet
2. kan u de (al of niet uitgesproken) nood van de patiënt 'met EBM-kennis van zaken' herkennen, bespreekbaar stellen en op maat opvolgen
3. kan u deze obesitas-aanpak zelfstandig uitvoeren
4. kan u een coördinerende rol opnemen, met voldoende verwijlsinzicht naar de juiste partner in het netwerk

U kan zelf bepalen in hoeverre u deze rol(len) opneemt, in functie van uw eigen mogelijkheden, interesse, beschikbare tijd en praktijkorganisatie.

## Doelgroep:

---

De e-learning is in eerste instantie gericht naar huisartsen, maar ook andere hulpverleners kunnen de module volgen.

## Inhoud:

---

De e-learning werd ontwikkeld door vzw Eetexpert.be en is gebaseerd op het recent ontwikkelde draaiboek voor huisartsen (2013) in verband met de herkenning en aanpak van overgewicht en obesitas bij volwassenen.

De e-learning bestaat uit 4 modules:

1. Basisbegrippen en visie
2. Stappenplan inschatting Ernst
3. Stappenplan zorg op maat
4. Integratie en toepassing

## Duur:

---

2 uur

## Praktische informatie:

---

1. Accreditatie : 2 punten (indien u als geneesheer door middel van uw elektronische identiteitskaart wordt ingelogd). Na het doorlopen van de hele e-learning obesitas (= alle modules en vragen!) – met een minimale werkduur van 2 uur – zullen uw gegevens voor accreditering automatisch doorgestuurd worden naar de bevoegde instanties van het Riziv. Het kan enkele weken in beslag nemen vooraleer u de accrediteringspunten op uw accrediteringsoverzicht ziet. Voor kinesitherapeuten verloopt de procedure niet automatisch. Zij moeten hun attest mailen naar [secretariaat@eetexpert.be](mailto:secretariaat@eetexpert.be). Meer info rond de accrediteringsvoorwaarden voor kinesitherapeuten: <https://eetexpertelearning.podia.com/e-learning-aanpak-van-overgewicht-en-obesitas-in-de-huisartsenpraktijk>
2. Attest: mogelijkheid om op het einde van de opleiding een pdf te printen

## Contact:

---

[secretariaat@eetexpert.be](mailto:secretariaat@eetexpert.be)