

Pour que nous puissions dire à nos patients:

“Vous êtes en de bonnes mains...”



**Prévention des infections associées
aux soins et maîtrise de la
résistance par la promotion de
l'hygiène des mains**

Campagne nationale 2010-2011

Conformément aux directives de l'OMS et du CSS



Conséquences des Infections associées aux soins (IAS)

Les IAS peuvent provoquer :

- Un prolongement de la durée de séjour en établissement de soins
- Une invalidité à long terme
- Une mortalité excessive (tuent plus que les accidents de la route en Belgique)
- Une charge financière supplémentaire
- Une augmentation des coûts pour les patients et leur famille

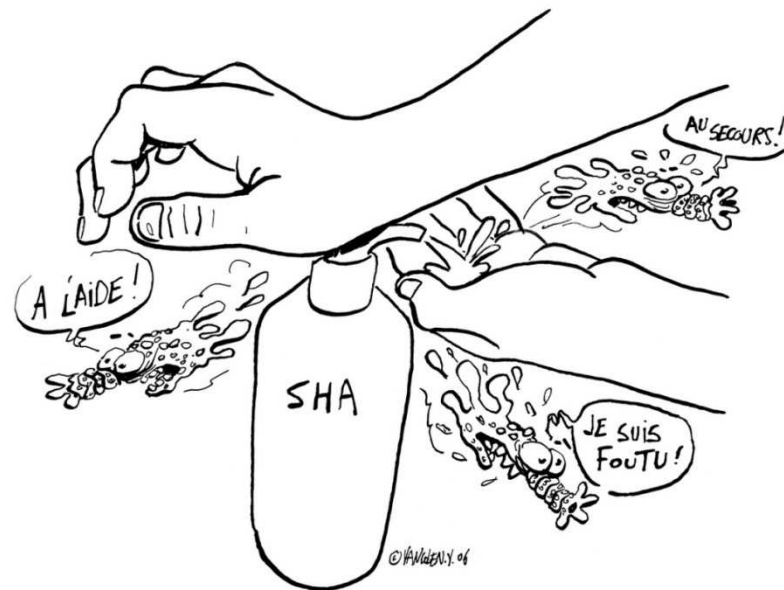


Prévention des IAS

- Il est démontré que des stratégies de prévention validées et standardisées permettent de réduire les IAS
- Au moins 30% des IAS peuvent être évitées
- La plupart des mesures de prévention sont simples et peu coûteuses

Simple évidence...

L'hygiène des mains est la plus simple et la plus efficace des mesures pour prévenir la transmission des germes et réduire les IAS



La promotion de l'hygiène des mains dans le monde: nous ne sommes pas seuls mais nous sommes parmi les très bons élèves

(>40 campagnes, 17 in Europe)



Country	National activities							Campaign materials				Government support		Other Support			Benchmarking			
	National campaign	Press conference	Press release	Television spot	Leaflets	Posters	Other	Dedicated website	Material for HCW ^a	Training for HCW	Material for patients	Political support	Financial support	Non-governmental organisations	Pharmaceutical companies (including ABHR ^b manufacturers)	National support for tracking ABHR consumption	Increased availability of ABHR	National support for auditing compliance with hand hygiene in hospitals	Data on compliance with hand hygiene and its improvement with campaign	Data on usage of ABHR
Belgium	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•
Bulgaria	•		•	•		•	•		•	•		•	•	•	•					
Cyprus	•		•		•	•	•		•	•	•	•								
France	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•		•	•		•	•		
Germany	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•	•		
Ireland	•		•	•	•	•	•		•	•		•			•		•	•		
Italy	•				•	•	•	•	•			•					•	•		•
Malta	•	•	•		•	•	•		•	•		•	•		•		•	•	•	•
Portugal	•		•		•	•	•	•	•			•	•	•		•		•		
Romania	•					•						•	•				•			
Spain	•	•	•		•	•		•	•	•		•	•			•	•	•	•	•
United Kingdom	•		•		•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•		•	•
Norway	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•			•

Méthodologie des campagnes belges

Pensée et organisée par un groupe de travail de la plateforme fédérale d'hygiène hospitalière avec le soutien financier du Ministère de la Santé

- **Objectif**

Augmenter la sensibilisation à l'hygiène des mains et promouvoir l'utilisation des solutions hydro-alcooliques.

- **Public-cible**

Les soignants en contact avec des patients hospitalisés dans les secteurs de soins aigus, chroniques et psychiatrique

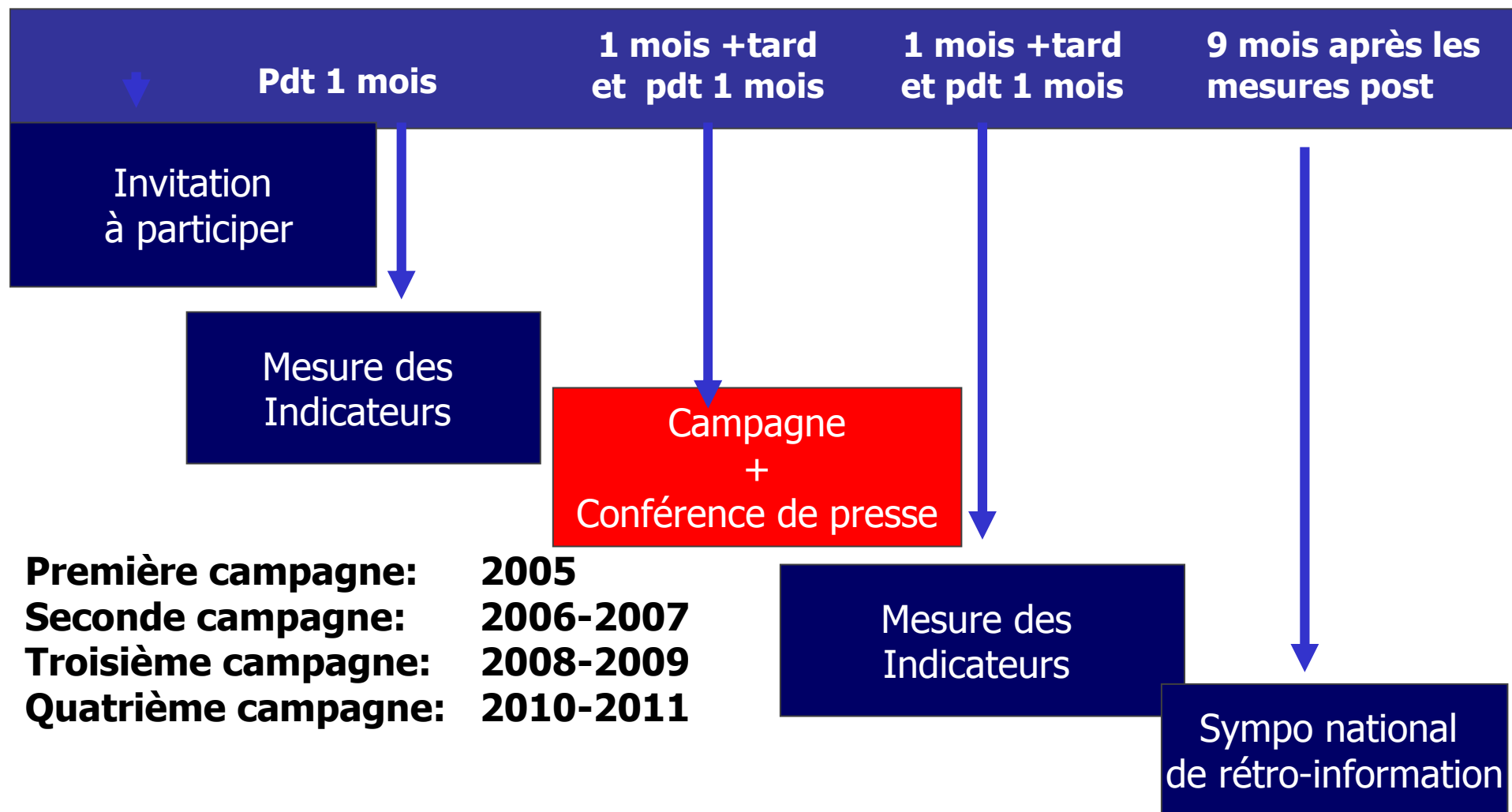
Participation

	1 ^{ere} campagne	2 ^{eme} campagne	3 ^{eme} campagne	4 ^{eme} campagne
	2005	2006-07	2008-09	2010-11
Hôpitaux aigus	96%	97%	97%	89%
Institutions de soins chroniques	61%	73%	73%	77%
Institutions psychiatriques	-	63%	69%	71%

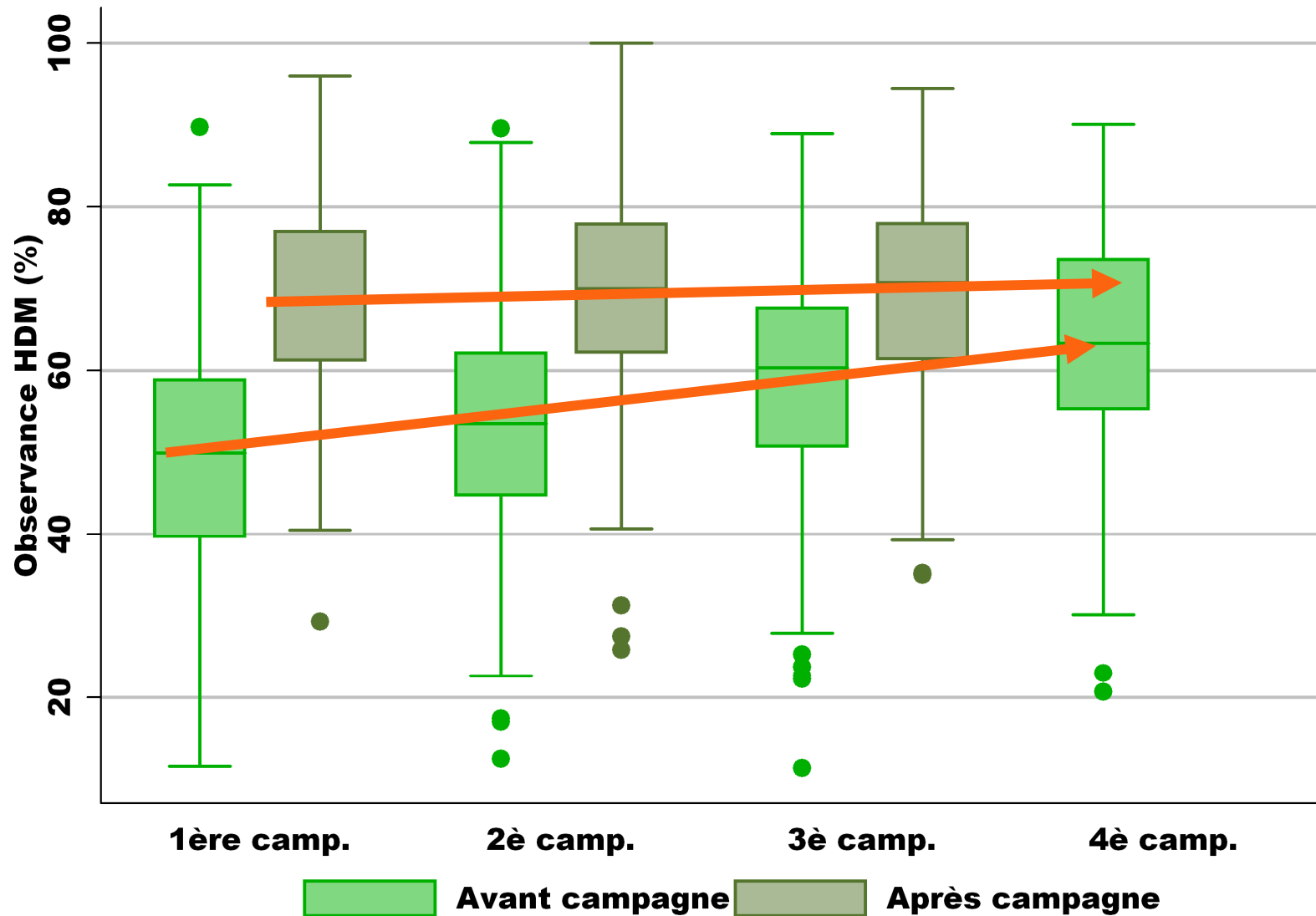
Méthodologie des campagnes belges

1. **Campagne de sensibilisation** avec un matériel standardisé pour améliorer l'observance de l'hygiène des mains et distribué gratuitement aux institutions participantes
2. **Mesure** de l'impact de la campagne
 - Observance de l'hygiène des mains
 - *Consommation de solution hydro-alcoolique (litre SHA/10000 jours-patient)*

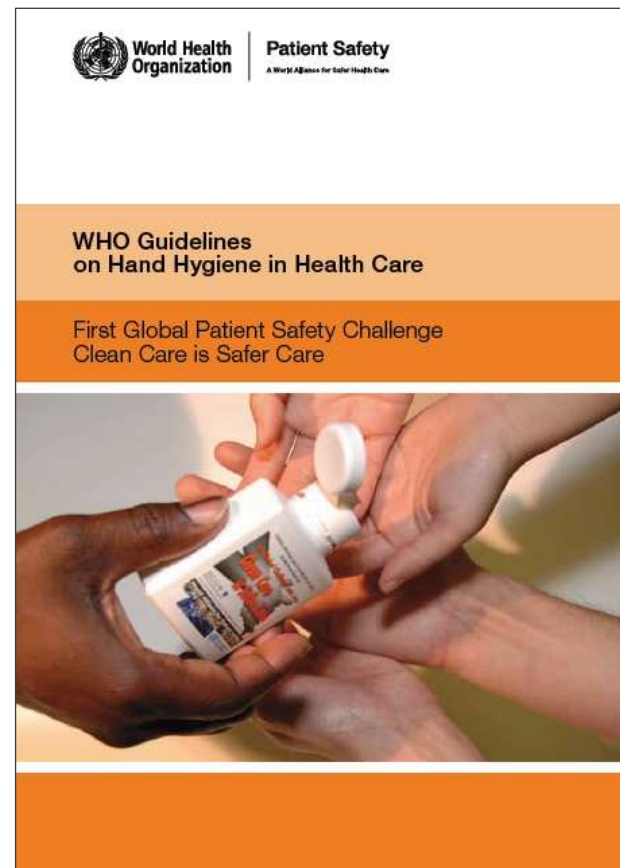
Organisation des campagnes dans le temps



Evolution globale de l'observance de l'hygiène des mains



Conformément aux Recommandation en matière d'hygiène des mains durant les soins du CSS et de l'OMS



Campagne de sensibilisation: multi modale conformément aux recommandations de l'OMS

- ❑ Affiches (posters)
- ❑ Education des soignants
 - *Présentation powerpoint standardisée*
 - *Quiz interactive*
- ❑ Distribution de gadgets aux soignants et aux patients
- ❑ Promotion de la solution hydro-alcooliques (affiches et lampe UV)
- ❑ Implication des patients (brochures, gadget)
- ❑ Rétro-information des performances avant et après campagnes

HYGIÈNE DES MAINS

QUAND ? Les 5 indications

CAMPAGNE NATIONALE
«VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS»

«Vous êtes en de bonnes mains»

1 AVANT contact patient



Avant tout contact direct avec un patient

2 APRÈS contact patient



En quittant un patient après un ou des contacts directs

3 AVANT acte propre/invasif



Immédiatement avant un soin propre
Immédiatement avant un geste invasif

Port de gants si risque d'exposition à des
liquides biologiques ou des muqueuses

4 APRÈS exposition
à des liquides biologiques



Après un acte comportant un risque
d'exposition à des liquides biologiques qui
normalement s'anticipe par le port de gants

En cas d'exposition accidentelle à des
liquides biologiques ou des muqueuses,
lavage des mains suivi d'une friction à la
solution hydro-alcoolique

5 APRÈS contact avec
l'environnement du patient



Après avoir touché des objets ou des
surfaces à proximité immédiate du patient

L'environnement peut avoir été contaminé
par le patient ou lors d'un soin précédent

En cas de souillures visibles,
se laver les mains, les sécher
puis les désinfecter
avec la solution hydro-alcoolique



HYGIÈNE DES MAINS

QUAND ? Les 5 indications

CAMPAGNE NATIONALE
«VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS»

«Vous êtes en de bonnes mains»

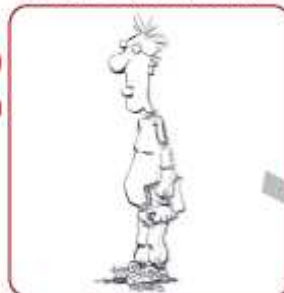


1 AVANT contact patient



Avant tout contact direct avec un patient
Un contact social court (par ex. serrer la main)
est probablement associé à un risque
de transmission moindre

2 APRÈS contact patient



En quittant un patient après un ou des
contacts directs

3 AVANT acte propre/invasif



Immédiatement avant un soin propre
Immédiatement avant un geste invasif

Port de gants si risque d'exposition à des
liquides biologiques ou des muqueuses

4 APRÈS exposition
à des liquides biologiques



Après un acte comportant un risque
d'exposition à des liquides biologiques qui
normalement s'anticipe par le port de gants

En cas d'exposition accidentelle à des
liquides biologiques ou des muqueuses,
lavage des mains suivi d'une friction à la
solution hydro-alcoolique

5 APRÈS contact avec
l'environnement du patient



Après avoir touché des objets ou des
surfaces à proximité immédiate du patient

L'environnement peut avoir été contaminé
par le patient ou lors d'un soin précédent

En cas de souillures visibles,
se laver les mains, les sécher
puis les désinfecter
avec la solution hydro-alcoolique



HYGIÈNE DES MAINS

COMMENT ?

Technique de friction des mains
avec la solution hydro-alcoolique

CAMPAGNE NATIONALE
«VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS»

«Vous êtes en de bonnes mains»

1



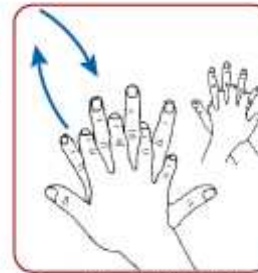
Prenez une quantité suffisante de solution hydro-alcoolique et frictionnez les mains

2



Paume contre paume

3



Paume de la main droite sur le dos de la main gauche et inversement

7



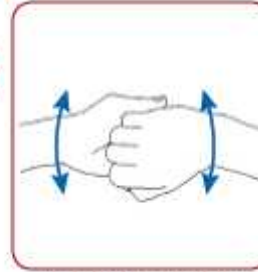
Le bout des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche et vice versa

6



Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite fermée et vice versa

5



Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec un mouvement d'aller retour latéral

4



Paume contre paume avec les doigts entrelacés



30 secondes

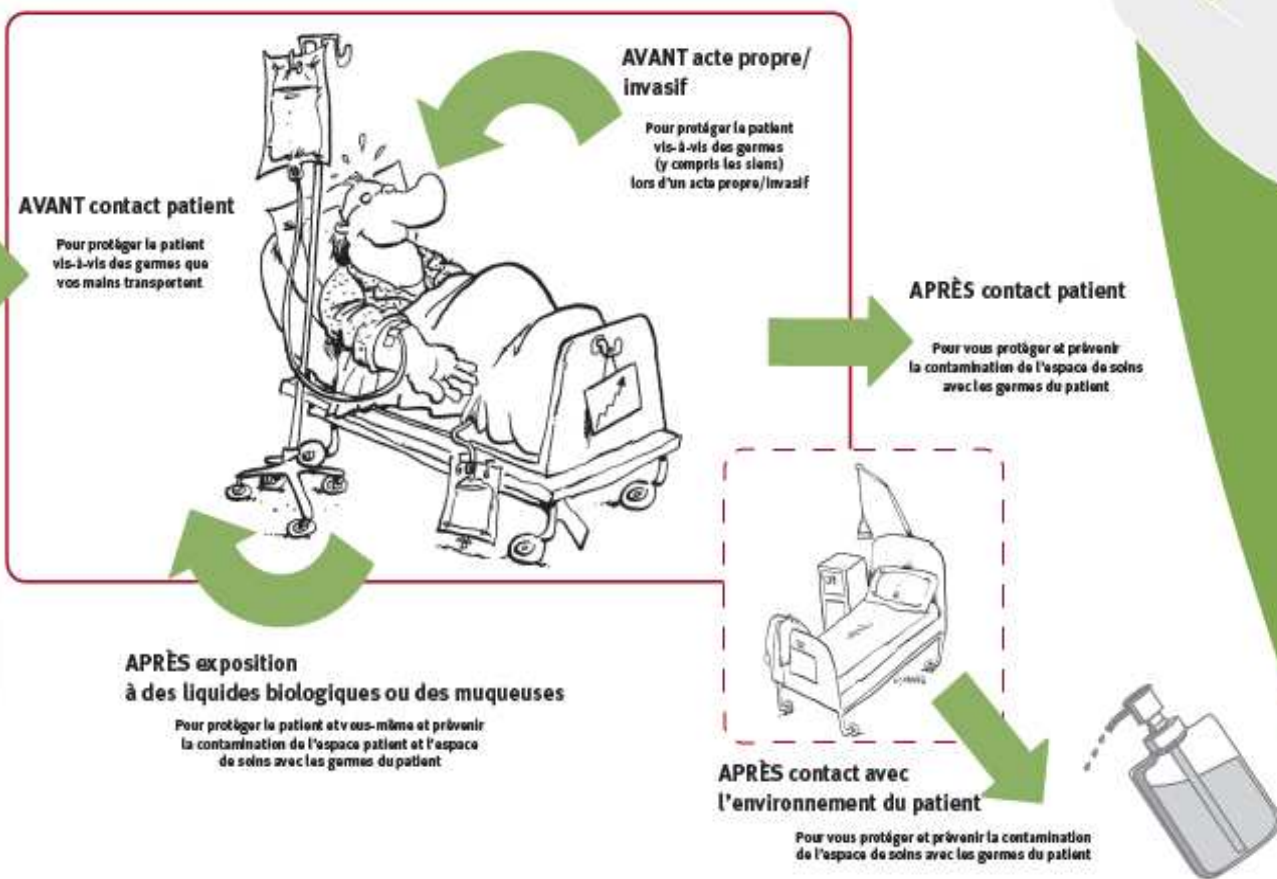


HYGIÈNE DES MAINS

POURQUOI ? Les 5 arguments

CAMPAGNE NATIONALE
«VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS»

«Vous êtes en de bonnes mains»



HYGIÈNE DES MAINS



ONGLES ET BIJOUX

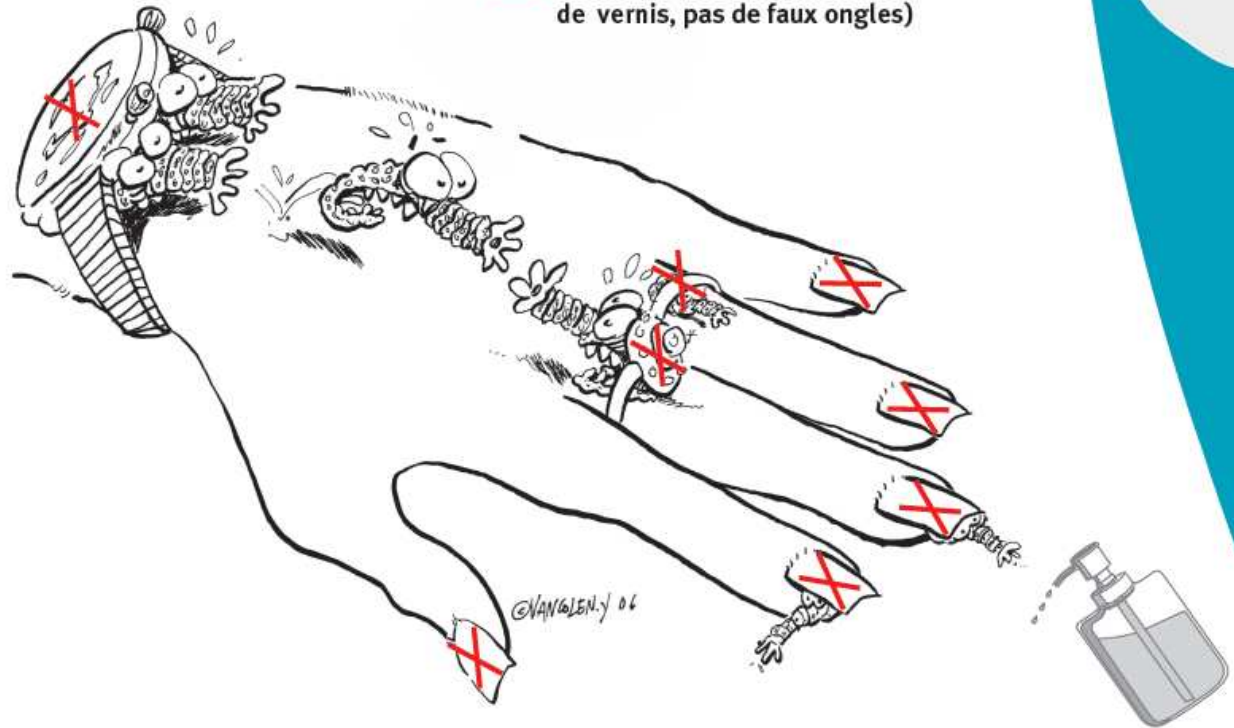
*Les mains en or
n'en portent pas*

CAMPAGNE NATIONALE
«VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS»

«Vous êtes en de bonnes mains»



-  Pas de bijoux aux mains ni aux poignets
-  Ongles courts et propres (pas de vernis, pas de faux ongles)



Et: Dirk Cuypers
Lay-out: Rudy Lechambre

Conformément aux recommandations de l'OMS et du CSS
Une initiative du Service Public Fédéral Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement / Réalisation: Plate-forme Fédérale pour l'Hygiène Hospitalière, ABHH, BICS, NVKV, ISP
Avec le soutien de BAPCOC et de la Direction générale Organisation des Etablissements de soins.

LES GANTS

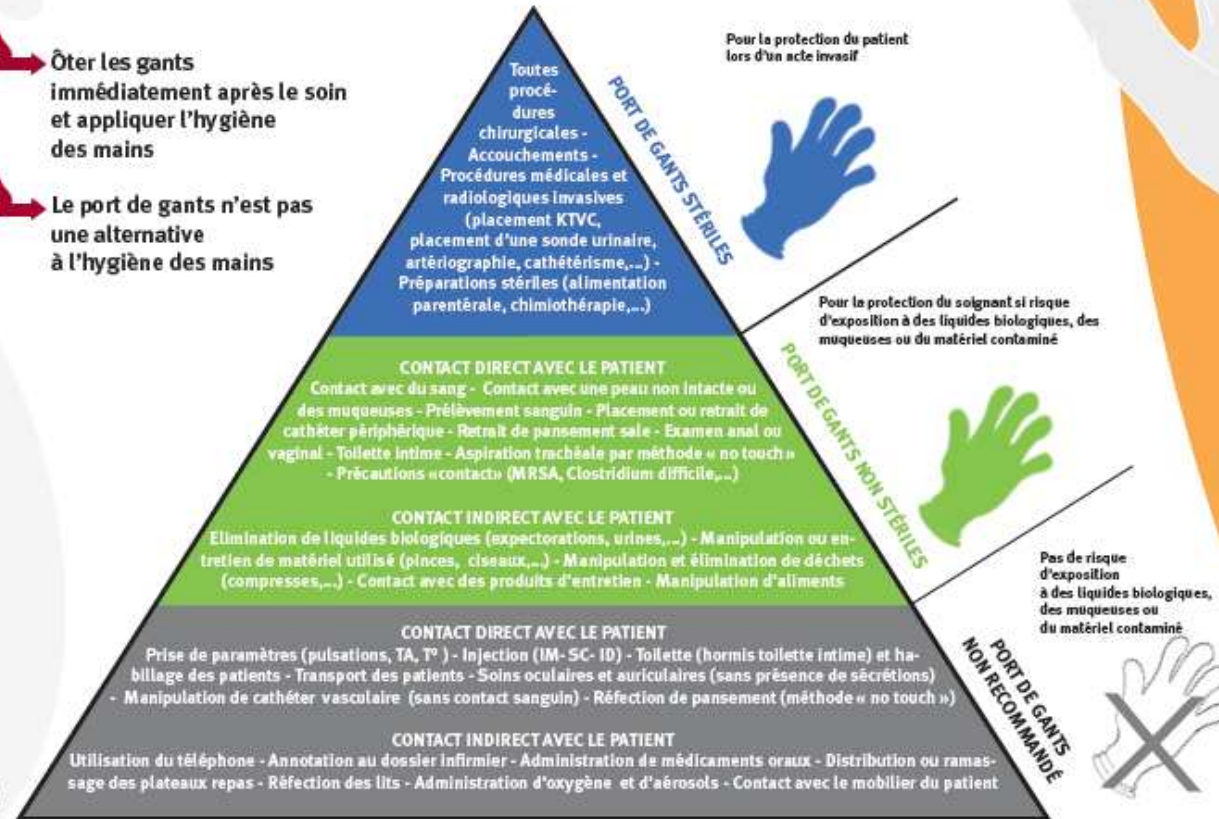
Utilisation correcte

CAMPAGNE NATIONALE
«VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS»

Cette pyramide reprend quelques exemples d'utilisation appropriée des gants

«Vous êtes en de bonnes mains»

- ↳ Ôter les gants immédiatement après le soin et appliquer l'hygiène des mains
- ↳ Le port de gants n'est pas une alternative à l'hygiène des mains



Porte badge pour les soignants



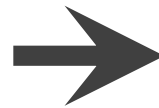
Marque page pour les patients



Aimants pour les unités de soins



Quiz: L'hygiène des mains est-elle nécessaire entre ces deux actions?



L'infirmière désinfecte la table de nuit et quitte ensuite la chambre.

Evolution des messages des campagnes

Première campagne:

- L'hygiène des mains, faites le ! ... et si possible avec la solution hydro-alcoolique

Seconde campagne:

- L'hygiène des mains, faites le correctement

Troisième campagne:

- Ne porter pas de bijoux aux mains et avant bras, garder les ongles courts et propres et surtout pas de faux-ongles
- Utilisez les gants correctement

Message de la quatrième campagne

Pour les patients hospitalisés

- Vous pouvez être un partenaire actif de vos soins
- Demandez aux soignants de se désinfecter les mains avant de vous soigner

Patient empowerment Participation du patient

Consiste à mobiliser et impliquer le **patient** pour sensibiliser le **soignant** à l'importance d'une bonne hygiène des mains lors de ses soins

Vous êtes en de bonnes mains

Un partenaire dans les soins propres

Vous pouvez
également jouer un rôle important dans le succès de cette campagne en devenant un partenaire des médecins, du personnel infirmier et paramédical dans vos propres soins. Parlez aux médecins, aux infirmiers et au personnel paramédical de l'importance de l'hygiène des mains. Osez leur demander s'ils se sont désinfectés les mains avant de vous traiter ou de vous soigner. Montrez-leur également combien vous appréciez qu'ils se désinfectent les mains.

Enfin,
vous pouvez également prévenir vous-même la transmission de ces microbes en vous lavant régulièrement les mains avec du savon et de l'eau à parts d'aquavital. La toilette, avant d'aider un patient, couchez-vous à proximité de lui, marchez, touchez, éternuez ou quand vous touchez le mouchoir immédiatement après usage et lavez-vous les mains.

PROMOUVOIR L'HYGIÈNE DES MAINS AFIN D'ÉVITER LES INFECTIONS NOSOCOMIALES
(infections acquises en milieu de soins)

Campagne nationale 2010-2011

Vous êtes en de bonnes mains

Vous êtes en de bonnes mains

Demandez aux médecins, aux infirmier(ère)s et au personnel paramédical s'ils se sont bien désinfectés les mains avant de vous traiter ou de vous soigner

ROYAUME DE BELGIQUE
DÉPARTEMENT FÉDÉRAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE, SÉCURITÉ DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE ET ENVIRONNEMENTALE

ROYAUME DE BELGIQUE
DÉPARTEMENT FÉDÉRAL DE LA SANTÉ PUBLIQUE, SÉCURITÉ DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE ET ENVIRONNEMENTALE

.be

Message de la quatrième campagne

Pour les médecins

- De nombreuses études montrent que l'hygiène des mains prévient les infections associées aux soins
- Vous avez un rôle de modèle important à jouer vis à vis des différentes catégories professionnelles soignantes

Une étude qualitative des raisons de non observance parmi les soignants

Une étude qualitative basée sur des interviews structurés et des groupes de discussions

9 focus groups (58 personnes) et 7 interviews individuels

Infirmier(e)s et étudiants en médecine

« Manque de modèle! »

Médecins

« Manque de preuve que l'hygiène des mains prévient les infections associées aux soins »

Rôle de modèle

HYGIÈNE DES MAINS

Notre hôpital participe

CAMPAGNE NATIONALE
«VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS»

«Vous êtes en de bonnes mains»



... moi aussi

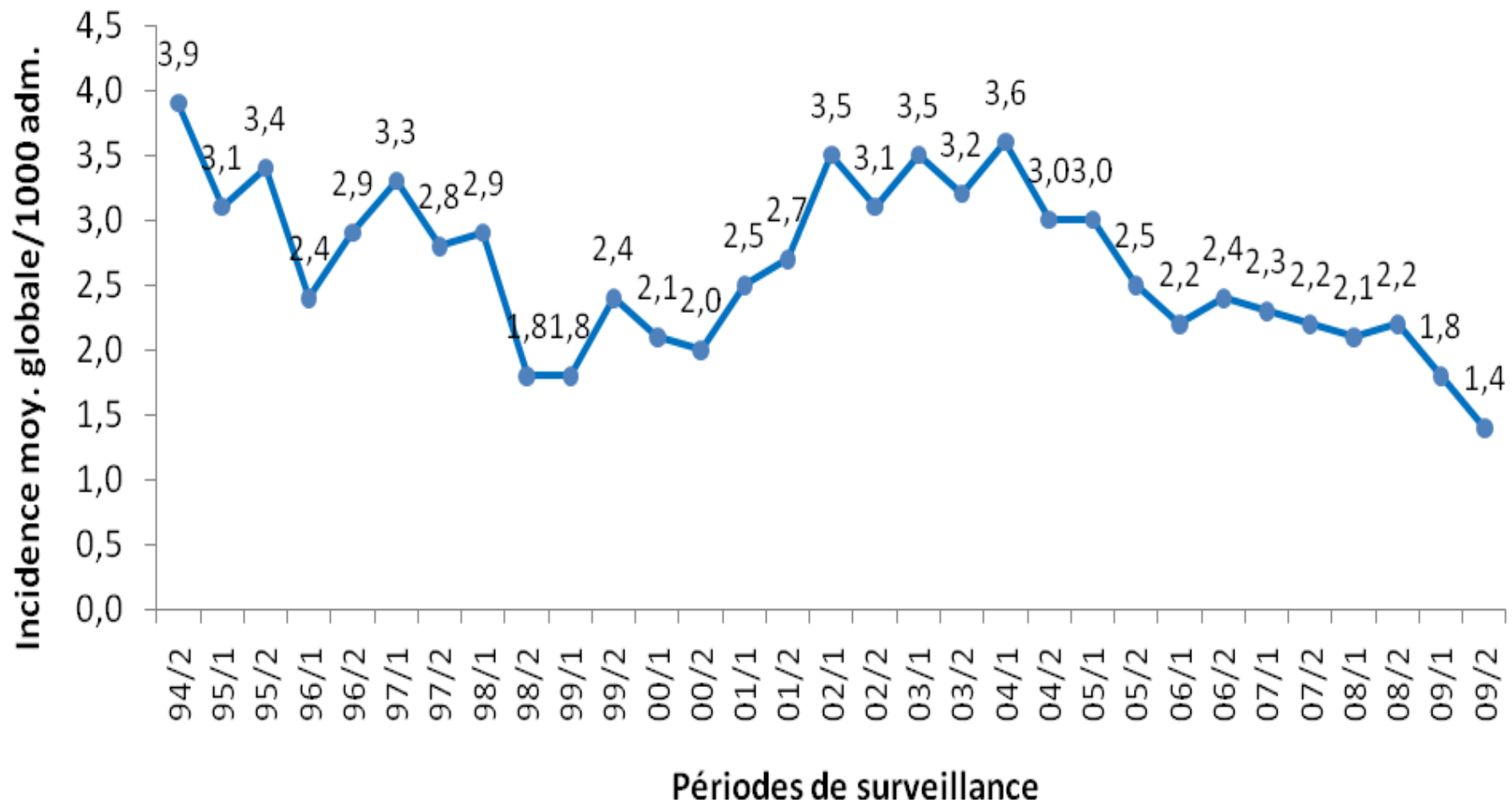
Nom Clooney Georges

Fonction _____

Signature 



Evolution de l'incidence des MRSA (échantillons cliniques) en Belgique dans les hôpitaux aigus



Grande nouveauté: Clips vidéo

Un clip destiné aux soignants

- Facilité du geste
- Protection optimale du patient en 30 secondes

Un clip destiné aux patients

- Sensibilisation à la problématique des infections associées aux soins
- Simplicité du geste qui peut prévenir les infections

Pour plus d'informations...

www.handhygienedesmains.be

