

RMG nota m.b.t. testen van laag-risicocontacten

Final 08/05/2021

Context

Met het oog op verdere versoepelingen en in het kader van uitgebreide testcapaciteit, stelde de RAG op 25 maart 2021 haar advies voor aan de RMG m.b.t. testing van laag-risicocontacten (LRC)¹. In het kader van contactonderzoek worden testen en quarantaine momenteel aan elkaar verbonden en voorbehouden voor hoog-risico contacten of mensen met symptomen. Enkel in het geval van een cluster (bv. op school, in een residentiële collectiviteit of op de werkplaats) wordt testing soms uitgebreid, zonder dat mensen daarbij in quarantaine moeten in afwachting van het testresultaat. Concreet probeerde betreffend advies een antwoord te formuleren op de vraag of het nuttig is om meer algemeen geïdentificeerde laag-risicocontacten te testen.

Het advies maakte volgende aanbevelingen op :

- Er wordt aangeraden om asymptomatische geïdentificeerde laag-risicocontacten éénmalig te testen op dag 5 met behulp van een RT-PCR test.
 - o Indien dit logistiek / operationeel niet mogelijk is voor alle laag-risico contacten, wordt voorrang gegeven aan laag-risico contacten binnen collectiviteiten (residentiële collectiviteiten, maar eveneens scholen en bedrijven).
 - o Omdat de risico-indeling door de CoronAlert app minder fijnmazig is (houdt enkel afstand met duur en geschatte afstand, geen evaluatie van gebruik mondklappers, van al dan niet gesloten omgeving...) geldt deze aanbeveling niet voor wie enkel door de CoronAlert app als laag-risico blootstelling geïdentificeerd wordt. Zelftesten zouden voor deze groep in de toekomst wel nuttig kunnen zijn.
 - o Er is geen quarantaine nodig in afwachting van het testresultaat.
 - o Testing van symptomatische personen en hoog-risico contacten heeft steeds de hoogste prioriteit en moet voorrang krijgen indien de testcapaciteit (inclusief mankracht voor voorschrijven / afnemen / opvolgen resultaat van testen) onder druk staat. Laag-risico contacten zijn wel een groep met een geïdentificeerde blootstelling, zodat het nuttiger lijkt deze groep te testen eerder dan een willekeurige groep zonder voorgaande selectie.

Destijds (dd. 25/03/2021) nam de RMG akte van bovenstaand advies aangaande testing van LRC, maar valideerde de RMG dit niet gelet op de precaire epidemiologische situatie en de mogelijke impact op de

¹ https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/20210325_Advice_RAG_TestingLRC_NL.pdf

RMG Risk Management Group

testafnamecapaciteit. De RAG nam dit ook zo op in de algemene aanbevolen teststrategie² onder niveau 1b: testen wordt, zoals hierboven beschreven, aanbevolen, afhankelijk van de epidemiologische situatie en indien de testcapaciteit het toelaat. Bovendien besliste de RMG om dit advies in een later stadium van de crisis opnieuw te overwegen. Dienovereenkomstig lag dit advies opnieuw voor bij de RMG op 3 mei 2021.

Beslissing RMG

De RMG sprak zich wederom uit als principieel voorstander van een uitgebreid testen naar contacten met een laag risico, maar achtte dit (opnieuw) niet realiseerbaar in de huidige context. Hoewel er inderdaad voldoende PCR testcapaciteit beschikbaar is, benadrukt de RMG dat de capaciteit om deze testen voor te schrijven af te nemen en te verwerken momenteel te beperkt is in de context van collectiviteiten. In het bijzonder zijn de PSE/CLB werknemers reeds sterk overbevestigd en niet in staat zullen zijn om tests voor LRC's en follow-up te bestellen. Bovendien onderlijnt de RMG dat de epidemiologische cijfers zich nog steeds op een hoog niveau bevinden. Bijgevolg acht de RMG het noodzakelijk om hoofdzakelijk in te zetten op een goede opvolging van hoog-risicocontacten (HRC).

Kortom, de RMG is voorstander van het beginsel om het testen uit te breiden naar contacten met een laag risico - terwijl de kwestie van deze tests bij kinderen, vooral onder de 6 jaar, aan de orde wordt gesteld³, maar acht dit niet realiseerbaar in de huidige context. Zij stelt voor de implementatie van deze strategie uit te stellen tot een fase met lagere transmissie alwaar het belang van het onderbreken van de transmissie ketens, onder meer door het testen van laag risico contacten, nog doeltreffender is en er tevens voldoende test-voorschrijf capaciteit is.

Aangezien dit besluit vooral was gebaseerd op het feit dat de diensten te veel werk hadden, vond de RMG het passend dat het punt opnieuw wordt besproken op de Préparatoire/IMC.

²https://covid-19.sciensano.be/sites/default/files/Covid19/20210401_Advice_RAG_test%20strategy_update%20March%202021_NL.pdf

³ RAG advise van 23/03/21 : « Increased testing of LRCs would mean an important increase of testing in children. Harms/benefits might need to be carefully weighed, especially for children <6y age for which the international literature shows a reduced susceptibility »