

Conseils pour lutter contre les infections respiratoires

Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau et du savon, ou utilisez du gel hydroalcoolique



Ventilez les espaces intérieurs de manière optimale et régulière



Toussez ou éternuez dans un mouchoir à usage unique ou dans le creux du coude, et lavez-vous les mains



Personne vulnérable ?
Portez un masque dans les lieux fort fréquentés



Faites-vous vacciner si vous ou vos proches êtes vulnérables ou si vous travaillez dans la santé

Vous êtes malade ?
Restez chez vous et évitez les contacts, portez un masque pendant encore quelques jours (au moins 5 jours après le début des symptômes)

