

Tips voor het bestrijden van luchtweginfecties

Was regelmatig je handen met water en zeep, of gebruik handalcohol



Ventileer binnenruimten optimaal en regelmatig



Hoest of nies in een zakdoek voor eenmalig gebruik of in je elleboog, en was je handen



Ben je kwetsbaar? Draag een mondk masker op drukke plaatsen



Laat je vaccineren als je zelf of je naasten kwetsbaar zijn of als je in de zorg werkt

Ben je ziek? Blijf thuis en vermijd contacten, draag een mondk masker nog enkele dagen nadien (minstens 5 dagen na de start van de symptomen)

