

# Protège-toi et protège les autres contre les virus



Je me lave les mains avec de l'eau et du savon le plus souvent possible

Je demande aux adultes d'aérer régulièrement la pièce où l'on se trouve

Je me mouche avec un mouchoir en papier et le jette dans la poubelle

Je tousse et j'éternue dans mon mouchoir ou dans mon coude