

SURPOIDS ET OBESITE

Objectifs de la formation :

Dans ce module d'apprentissage en ligne, on expliquera comment reconnaître et prendre en charge les problèmes de surpoids et d'obésité chez l'adulte. On n'y traitera pas les problèmes de surcharge pondérale chez les enfants ou les jeunes.

Objectifs d'apprentissage:

1. Améliorer la prise en charge de premier recours des problèmes de surpoids et d'obésité survenant chez les adultes grâce à une identification fiable, l'établissement d'un diagnostic, la stratification des risques et un traitement adapté remplaçant le conseil couramment donné de manger moins et de bouger plus.
2. Mettre l'accent sur le mode de vie plutôt que sur le poids dans la prise en charge du surpoids et de l'obésité.
3. Pouvoir reconnaître les signes précurseurs des troubles du comportement alimentaire, faire usage de moyens de dépistage simples et rapides pour détecter les troubles alimentaires .
4. Apprendre à connaître l'EOSS (Edmonton Obesity Staging System), un système d'évaluation des différentes facettes de l'obésité, complémentaire de l'IMC, permettant d'évaluer la gravité de la surcharge pondérale , et être capable d'appliquer ce système.
5. Utiliser les moyens disponibles permettant une approche motivationnelle du surpoids et de l'obésité.
6. Être capable d'évaluer l'intérêt d'autres disciplines dans la prise en charge du surpoids et de l'obésité, et pouvoir, le cas échéant, travailler de façon pluridisciplinaire.

A la fin de cette formation :

1. vous aurez un aperçu de ce que peut être une prise en charge moderne de l'obésité.
2. vous pourrez identifier les besoins du patient (exprimés ou non), grâce à la connaissance des principes de l'EBM (Evidence-Based Medicine), ce qui vous permettra d'en parler plus facilement et d'en assurer le suivi.
3. vous pourrez mettre en œuvre vous-même cette approche de l'obésité.
4. vous pourrez assumer le rôle de coordinateur, car vous aurez une idée claire du meilleur partenaire à choisir à l'intérieur du réseau .

Vous déciderez dans quelle mesure vous souhaitez assumer ce(s) rôle(s), en fonction de vos possibilités, de vos centres d'intérêts, de vos disponibilités et de l'organisation de votre cabinet.

Public concerné :

Cet apprentissage s'adresse prioritairement aux médecins généralistes, mais peut aussi intéresser d'autres professionnels.

Contenu :

Cet apprentissage a été conçu par l'asbl 'VZW Eetexpert.be' sur base du scénario développé récemment pour les médecins-généralistes (2013), à propos de la reconnaissance et de la prise en charge du surpoids et de l'obésité chez l'adulte.

Il se compose de 4 modules :

1. Notions de base et vision
2. Plan par étapes pour l'évaluation de la gravité du cas
3. Plan par étapes pour un traitement sur mesure
4. Intégration et application

Nous vous conseillons de parcourir les différents modules dans l'ordre indiqué. Toutefois, il est possible de naviguer entre les différents modules.

Il est possible d'interrompre un module à tout moment et de le reprendre plus tard. Le programme retient automatiquement les dernières manipulations.

Durée :

2 heures

Informations pratiques :

1. Accréditation : 2 points (si en tant que médecin vous vous loggez à l'aide de votre carte d'identité électronique). A la fin de l'ensemble du programme 'obésité' (= tous les modules et questionnaires !) – correspondant à une durée minimale de 2 heures – vos coordonnées d'accréditation seront transmises aux instances de l'INAMI, compétentes en la matière. Il est possible que les points de crédit n'apparaissent qu'après quelques semaines sur votre récapitulatif d'accréditation.
2. Attestation : possibilité d'imprimer un pdf à la fin de la formation

Contact :

SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement
e-learning@sante.belgique.be