



Samenvatting cafeïne

Wetgeving

Het toevoegen van cafeïne is **enkel toegelaten voor gearomatiseerde alcoholvrije dranken**, binnen bepaalde limieten. De bijlage bij het [koninklijk besluit van 1 maart 1998](#) legt de maximaal toegelaten hoeveelheid voor gearomatiseerde alcoholvrije dranken vast op 320 mg cafeïne per liter.

In andere levensmiddelen is het toevoegen van cafeïne niet toegestaan. Er zijn echter **twee uitzonderingen** op deze gebruiksrestrictie voor cafeïne:

1. Als het gebruikt wordt als aroma

In dat geval is de [Verordening \(EU\) nr. 1334/2008 van het Europees Parlement en de Raad](#) van toepassing. Het gebruik van cafeïne als aroma is onderworpen aan de gebruiksrestricties opgenomen in bijlage I bij die verordening. Cafeïne kan bijvoorbeeld enkel worden gebruikt in bepaalde levensmiddelen categorieën voor welke er overigens maximumconcentraties worden gespecificeerd.

2. Als het deel uitmaakt van de samenstelling van producten die beantwoorden aan de definitie van voedingssupplement

In dat geval zijn de bepalingen van het [ministerieel besluit van 22 december 2021 Andere stoffen](#), van toepassing, ongeacht de bron van de cafeïne.

Etikettering

De specifieke etiketteringsregels worden geregeld in de [verordening \(EU\) nr. 1169/2011](#) betreffende de verstrekking van voedselinformatie aan consumenten.

- Voor dranken met een hoog cafeïnegehalte:

<p>Dranken, met uitzondering van die op basis van koffie, thee of koffie- of thee-extract, waarvan de benaming de term "koffie" of "thee" omvat en die¹:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ bestemd zijn om ongewijzigd te worden geconsumeerd en meer dan 150 mg/l aan cafeïne, van welke bron ook, bevatten, of➤ na reconstitutie van het geconcentreerde of gehydrateerde product meer dan 150 mg/l aan cafeïne, ongeacht de herkomst ervan, bevatten.	<p>Verplichte vermelding: "Hoog cafeïnegehalte, niet aanbevolen voor kinderen en vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven."</p> <p>Die vermelding moet in hetzelfde gezichtsveld staan als de benaming van de drank, gevolgd door vermelding tussen haakjes - overeenkomstig de bepalingen van artikel 13, lid 1, van de verordening - van het cafeïnegehalte uitgedrukt in mg/100 ml.</p>
--	--

- Voor andere levensmiddelen dan dranken, waaraan cafeïne is toegevoegd met fysiologische doeleinden², moet de vermelding "Bevat cafeïne. Niet aanbevolen voor kinderen en zwangere vrouwen" in hetzelfde gezichtsveld staan als de benaming van het levensmiddel, gevolgd door vermelding tussen haakjes -

¹ Punt 4.1 van bijlage III van de verordening

² Punt 4.2 van bijlage III van de verordening

overeenkomstig de bepalingen van artikel 13, lid 1, van de verordening - van het cafeïnegehalte uitgedrukt in mg/100g of mg/100ml. Die waarschuwing is ook verplicht als het niet cafeïne zelf is dat wordt toegevoegd, maar een ingrediënt dat van nature cafeïne bevat (bv. guarana) en dat als bron van cafeïne wordt toegevoegd. Voor voedingssupplementen wordt het cafeïnegehalte uitgedrukt per -in de etikettering- voor dagelijkse consumptie aanbevolen portie.

- Als cafeïne wordt gebruikt als aroma bij de vervaardiging of bereiding van een levensmiddel moet het onmiddellijk na de term „aroma(s)” worden vermeld in de lijst van ingrediënten.

Wetenschappelijke adviezen

- Adviezen van de Hoge Gezondheidsraad:
 - [Advies 8689 Gebruik van cafeïne in voedingsmiddelen](#)
 - [Advies 8622 Energiedranken](#)
- Adviezen van het EFSA:
 - ["Energy" drinks report \(2013\)](#)
 - [EFSA explains risk assessment: Caffeine \(2015\)](#)
 - [Caffeine: EFSA estimates safe intakes \(2015\)](#)
 - [Scientific Opinion on the safety of caffeine \(2015\)](#)
 - [Scientific Opinion on Flavouring Group Evaluation 49, Revision 1 \(FGE.49Rev1\): xanthine alkaloids from the priority list \(2017\)](#)