

Programma vanaf 2023 - Programme à partir du 1^{er} septembre 2023

Titel	Titre
<p align="center">Focus op het welzijn van de ziekenhuisprofessional</p>	<p align="center">Cap sur le bien-être des professionnels en milieu hospitalier</p>
<p>Belang van het thema in het kader van de federale programma's over zorgkwaliteit en patiëntveiligheid voor algemene en psychiatrische ziekenhuizen</p>	<p>Importance du sujet dans le cadre des programmes fédéraux sur la qualité des soins et la sécurité des patients pour les hôpitaux généraux et psychiatriques</p>
<p>Bovenop de bestaande maatschappelijke, organisatorische en institutionele stressfactoren kwam de COVID-19-gezondheids crisis met haar opeenvolgende golven. Ziekenhuizen werden nog meer onderworpen aan strenge, veranderende, willekeurige en zelfs tegenstrijdige eisen. De crisis dreef de spanning ten top op alle niveaus van de hiërarchie, zowel strategisch als operationeel. Hieruit blijkt hoe belangrijk het is initiatieven te ontwikkelen om het welzijn binnen teams van gezondheidswerkers te verbeteren. Vanuit een andere invalshoek, vormen deze stressfactoren ook een kans voor de introductie van nieuwe ideeën, methoden en strategieën.</p>	<p>Outre les turbulences sociétales, organisationnelles et institutionnelles existantes, se sont ajoutées celles de la crise sanitaire Covid 19 avec ses vagues successives. Les établissements hospitaliers sont d'autant plus soumis à des exigences strictes, changeantes, aléatoires voire même à des injonctions contradictoires. Cette crise renforce la tension extrême à tous les niveaux hiérarchiques qu'ils soient stratégiques ou opérationnels. Ce constat souligne l'importance de développer des interventions permettant d'améliorer le bien-être au sein des équipes de professionnels de la santé. Vu sous un autre angle, ces turbulences peuvent aussi devenir des opportunités apportant une ouverture à de nouvelles idées, méthodes et stratégies.</p>
<p>Doelstellingen</p>	<p>Objectifs</p>
<p>De opleiding heeft tot doel het welzijn op het werk op zowel individueel als institutioneel niveau te verbeteren door professionals te voorzien van modellen en creatieve, interdisciplinaire methoden die in het veld toepasbaar zijn.</p>	<p>La formation a pour but d'améliorer le bien-être au travail à la fois à l'échelle individuelle et institutionnelle en mettant à la disposition des professionnels des modèles et des méthodes créatives, interdisciplinaires applicables sur le terrain.</p>
<p>Doelgroep</p>	<p>Groupe cible</p>
<p>Kaderleden en leidinggevenden bij ziekenhuisinstellingen. Alle gezondheidswerkers (artsen, verpleegkundigen, paramedici, administratieve medewerkers, enz.)</p>	<p>Cadres et dirigeants d'institutions hospitalières. Tout professionnel de la santé (médecins, infirmiers, paramédicaux, administratifs...)</p>
<p>Data</p>	<p>Dates</p>
<p>Alle modules zijn beschikbaar. De vertaling van de modules naar het Nederlands zal worden ontwikkeld in 2023 – 2024. Voor een optimale assimilatie van de inhoud raden we je aan om één module per maand te volgen.</p>	<p>Tous les modules sont disponibles. Pour une meilleure assimilation des contenus, il est recommandé de suivre un module par mois.</p>

Programma	Programme
<p>Module 1: Welzijn en strategieën om met stress om te gaan Module 2: Ik en mijn innerlijke zelf Module 3: Ik en mijn emoties Module 4: Ik, anderen en de omgeving Module 5: En de reis gaat verder...</p> <p>Sprekers</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prof. Agnès Jacquerye (ULB) • Mathieu Louiset (UCLouvain) • Nathalie Zandecki (ULB) • Dr Caroline Depuydt • Dr Xavier De Longueville • Martine Kelecom • Martine Marenne • Florence Pire (Daisy) 	<p>Module 1 : Bien-être et stratégies d'adaptation au stress Module 2 : Moi et mon moi intérieur Module 3 : Moi et mes émotions Module 4 : Moi, les autres et l'environnement Module 5 : Et le cheminement continue...</p> <p>Intervenants</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prof. Agnès Jacquerye (ULB) • Mathieu Louiset (UCLouvain) • Nathalie Zandecki (ULB) • Dr Caroline Depuydt • Dr Xavier De Longueville • Martine Kelecom • Martine Marenne • Florence Pire (Daisy)
Plaats	Lieu
Online	En ligne
Ontwikkelde instrumenten om kennis te delen en te verspreiden	Outils développés pour partager et diffuser les connaissances
<p>In de vorm van een MOOC¹, bestaande uit verschillende modules van ongeveer 45 minuten, met een combinatie van:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Videomateriaal (bijdragen van experts, getuigenissen, ...) • Uitwisseling van ervaringen en getuigenissen • Praktische oefeningen, individueel • Leessuggesties • Vragenlijsten 	<p>Sous la forme d'un MOOC¹ composé de différents modules d'environ 45 minutes comprenant une combinaison :</p> <ul style="list-style-type: none"> • De vidéos (apports d'experts, témoignages...) • De partages d'expériences et témoignages • D'exercices pratiques • De propositions de lectures • De questionnaires
Strategie om de impact van de opleidingen en de ontwikkelde instrumenten te meten	Stratégie pour mesurer l'impact des formations et des outils développés
<ul style="list-style-type: none"> • Aantal deelnemers • Aantal deelnemende instellingen • Vragenlijst voor zelfevaluatie voor en na 	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de participants • Nombre d'établissements participants • Questionnaire d'autoévaluation avant / après

¹ MOOC : Massive Open Online cours

Andere informatie	Autres informations
Dit project wordt gerealiseerd in samenwerking met PAQS.	Ce projet est réalisé en collaboration avec la PAQS.
Contact	Contact
<p>Prof. Agnès Jacquerye (ULB)</p> <p>☎ 0498 11 24 56</p> <p>✉ agnes.jacquerye@ulb.be</p> <p>Nathalie Zandecki (ULB)</p> <p>☎ 0496 53 14 94</p> <p>✉ nathaliezandecki@gmail.be</p> <p>Mathieu Louiset (UCLouvain)</p> <p>☎ 0493 91 22 54</p> <p>mathieu.louiset@uclouvain.be</p>	<p>Prof. Agnès Jacquerye (ULB)</p> <p>☎ 0498 11 24 56</p> <p>✉ agnes.jacquerye@ulb.be</p> <p>Nathalie Zandecki (ULB)</p> <p>☎ 0496 53 14 94</p> <p>✉ nathaliezandecki@gmail.be</p> <p>Mathieu Louiset (UCLouvain)</p> <p>☎ 0493 91 22 54</p> <p>✉ mathieu.louiset@uclouvain.be</p>